



Introfase

Wake Up!

Forforståelse og rammesætning

www.kortlink.dk/ychu



Hvad er problemet?

I hele menneskets historie har vores overlevelse været afhængig af, at vores krop og hjerne er sparsommelig.

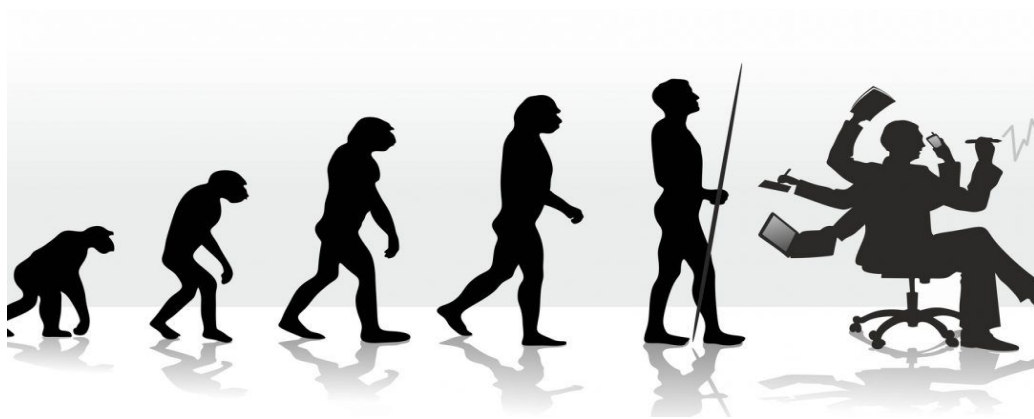
Når mennesket ikke var presset til at finde mad eller løbe væk fra noget farligt - så havde man altså travlt med at lave så lidt som muligt for at spare på energien.

Eller: Nogle gange dagdrømmer vi og zapper ud, fordi det der sker er forudsigt og lidt kedeligt. Vores hjerne holder pause, og tager sig et hvil, mens der alligevel 'ikke sker noget'

Begge historier har lidt sandhed i sig, men hvilken historie skal være baggrund for jeres maskine?

Problemstilling:

Hvordan kan vi med en Storm P maskine hjælpe mennesker eller andre levende væsner med at "vågne op" (wake up), når de går i stå?





ØVELSE 1: Hvornår går vi i stå? [5 min]

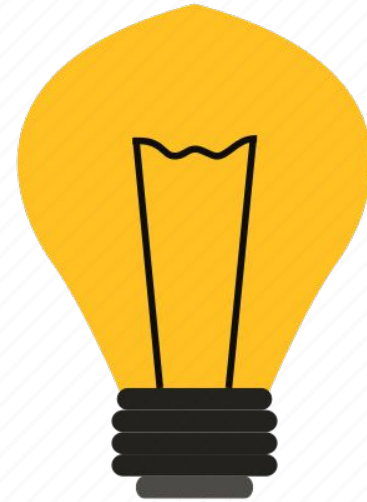
Fælles snak på klassen eller i makkerpar

I hvilke situationer går du eller andre i stå?
Kom med eksempler fra din hverdag

Til læreren: Inspiration til øvelse 1

Kan enten bruges inden øvelse 1 eller efter.

- Vågn op om morgenen. Snooze?
- Kom i tøjet og bliv klar om morgen
- Kom til tiden
- I sofaen. Eks: pligterne kalder
- Ved computeren. Eks: aftensmad eller sengetid.
- Når man går i stå i skolen. Eksisterende løsninger: brainbreaks eller små pauser
- Igangsætning af arbejdsfase i undervisningen
- Fra inaktive til aktive. F. eks bevægelse i undervisningen
- Kom selv med flere ideer ...





ØVELSE 2: Motivation [5 min]

Fælles snak på klassen eller i makkerpar

1. Hvad kan motivere jer til at komme i gang med noget?

Kom med eksempler

2. Hvad tror I kan motivere voksne mennesker?

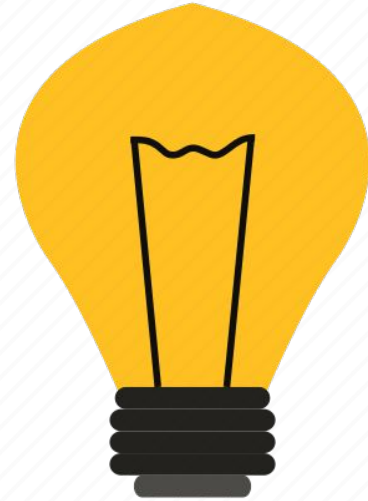
Kom med eksempler

Til læreren: Inspiration til øvelse 2

Kan enten bruges inden øvelse 2 eller efter.

Forslag til drøftelser:

- Hvad betyder motivation: Forskel på indre og ydre motivation= lyst eller pligt/frygt
- Hvad virker bedst? Belønning eller straf? 'Nudging'?
- Kan humor være med til at motivere?





Spørgsmål

Hvad er en Storm P maskine? Hvad kan den?

Svar på næste side →

Spørgsmål

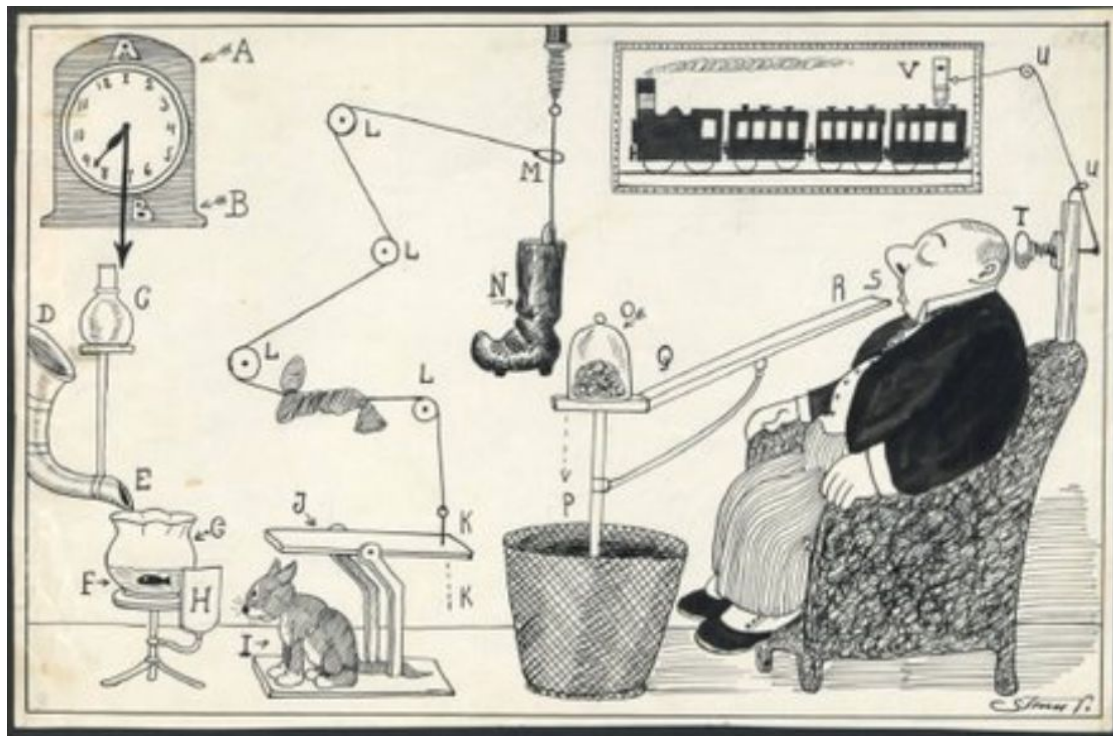
Hvad er en Storm P maskine? Hvordan virker den?

Svar:

En maskine, som har til formål at løse et simpelt problem på en meget kompliceret måde.

Maskinen er opbygget af forskellige mekanismer, der udløses i en lang kædereaktion og til slut får mennesket til at gøre noget

Hvordan virker Storm P's maskiner?



Uret og toget



Køkkenværktøjet

Opsummering

Hvordan kan vi med en Storm P maskine hjælpe mennesker med at vågne (wake up), når de går i stå?

Kort opsummering

- I hvilke situationer går I eller jeres venner/familie i stå i hverdagen?
- Hvad skal motivere jer og andre til at "komme i gang"?
- Hvad er en Storm P maskine?



Fælles beslutning

På baggrund af ovenstående opsummering skal I nu i fællesskab eller enkeltvis beslutte jer for:

Hvad er problemet? Hvilke problemfelter er sjovest og mest interessante at arbejde videre med?

Fortsæt til næste del:

2: Storm P maskinen

Kompetencer og rammesættelse