

Nudging

*Multimodal fagtekst
5.kl. tværfagligt forløb*

Har du hørt om nudging? Nudging er et meget anvendt fænomen. Det bruges af staten, af kommunen, i banken, i supermarkedet og af din lærer - alle steder i samfundet.

At nudge er at påvirke mennesker til at tage bedre beslutninger. Det kan være beslutninger, der påvirker dit helbred - som f.eks. at lade være med at ryge. Eller beslutninger, der påvirker velfærden i samfundet - som at smide dit affald i skraldespanden og ikke på gaden, hvor en kommunalt ansat skal rydde op efter dig. Det kan også være beslutninger, der giver dig en bedre livskvalitet - f.eks. opfordres du til at spise 6 stykker frugt om dagen, så du kan leve et sundt liv.

Ved nudging foretager man en lille ændring i dine omgivelser, der tiltrækker din opmærksomhed og påvirker dig til at ændre adfærd. Man fortæller dig ikke, hvad du må og ikke må, men man designer omgivelserne, så du får lyst til at gøre det rigtige. Folk der arbejder med nudging kaldes "choice-architects". De laver adfærdsdesign. Når man nudger, gør man mennesker opmærksomme på, hvilken adfærd, der er den bedste for både dig og mig og os allesammen.

Følg link:

Se hvordan man kan få mennesker til at bruge skraldespanden mere:

[skraldespands-nudging](#)

Se hvordan man kan få mennesker til at tage trappen i stedet for rulletrappen:

[Klaver-trapper](#)

Se hvordan man kan få biler til at køre langsommere:

[Fartkontrol på Highway 66](#)

Se hvordan man får mennesker til at spise frugt i stedet for kage:

[Sundere mad](#)

Se hvordan du kan få mennesker til at lade være med at sætte sit tyggegummi alle mulige og umulige steder:

[Tyggegummi afstemning](#)

Nudging:

At påvirke andre til at tage bedre beslutninger for sig selv og omverdenen.

Som udgangspunkt gør man ikke dumme ting med vilje. Vi ved allesammen godt, at vi bør spise sundt og motionere dagligt. Men får vi det gjort? Nix, og det er dumt! Vi tænker ikke over alt, hvad vi gør. Vi gør ting på den måde, som vi har vænnet os til. Det er blevet automatiseret. Tænker du måske over, at du lige nu trækker vejret. Nej vel? Vi gør det bare. Ligesom vi ikke tænker over, hvordan vi cykler til skole eller børster tænder. Men måske kører du noget af vejen på fortovet? Eller du lader vandet løbe, mens du børster tænder? Det er dumme vaner, som bør ændres for vores omgivers skyld.

Er nudging manipulation, kunne man spørge? Ja og nej. Nudging kan bruges til at gøre noget godt for fællesskabet. Men man kan også anvende nudging for at tjene penge eller for at få dig til at købe noget bestemt. I supermarkedet flyttes de varer, som butikken gerne vil sælge, hen for enden af reolen. Måske sættes varen også på tilbud? Og selv om varen har et andet mærke, end det du plejer at købe - eller at du slet ikke har brug for varen - så vælger du måske at købe varen. Det gør du, fordi du er blevet gjort opmærksom på netop den vare. På den måde bliver nudging til manipulation.

Choise-architects arbejder med at få os til at ændre vaner.

Følg link:

[Et kærligt puf eller manipulation?](#)

Klimakampen er et område, hvor nudging er meget anvendelig. Vi står overfor at skulle ændre adfærd på mange områder for at hjælpe vores klode. Mange mennesker har vaner og adfærd, der er dårlig for miljøet, og dermed også for os selv. Ved hjælp af nudging kan man få folk til at ændre deres adfærd, så det ikke går ud over klimaet.

til læreren:

<https://nudging.nu/definition-af-nudging/>

<https://www.finduddannelse.dk/artikler/tips-og-vejledninger/nudging-13398>

<https://inudgeyou.com/da/ressourcer/hvad-er-nudging/>

Kort sagt: Hvad og hvordan om nudging. <https://www.youtube.com/watch?v=Wja-AhaXZMc>