



En ny dag truer

Det er morgen. Klokken er 6.47, og du bliver vækket ved, at de nanobeklædte vinduesruder langsomt blænder op for dagslyset, og der fades blidt op for dit favoritradioprogram. Det er ganske vist et kvarter tidligere, end du blev vækket i går, men sensorer i din madras og i dit armbåndsur har sendt besked til din netværks-computer om, at du nu er vel gennem en REM-søvnperiode. Computeren har i sin beregning af vækningstidspunktet også taget højde for, at der er ekstra lang kø på den motorvej, du om lidt skal ud på, og at der er meldinger om risiko for glatte veje på din rute.

Hvad gør du?

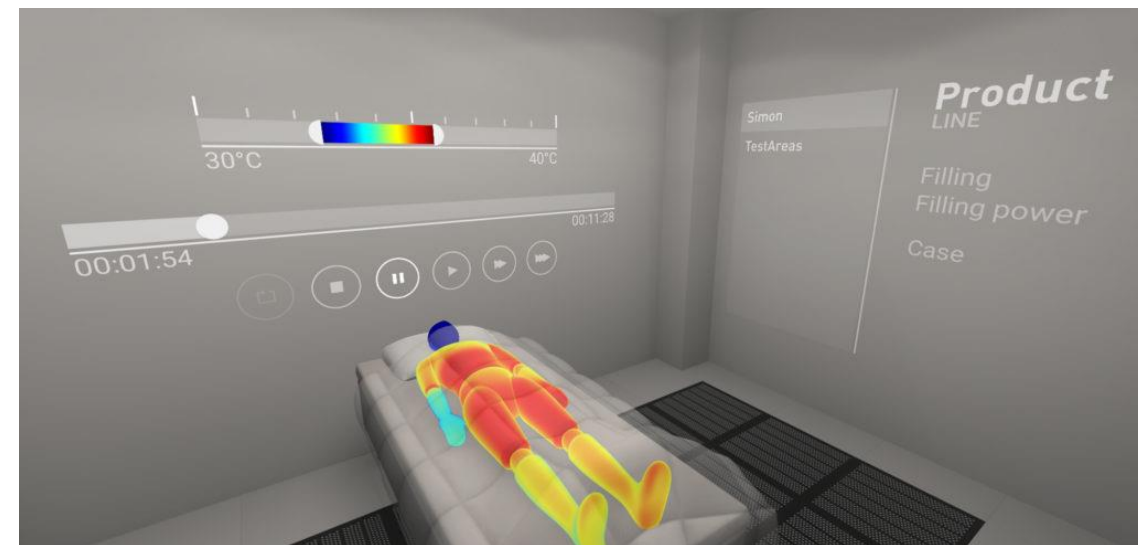
- Taknemmelig over at blive vækket på denne blide måde, tænker du, at det er rart at vide, at du burde føle dig veludhvilet. Du står du op med det samme og ved, at du burde være klar til dagens udfordringer!
- Selvom alle tal viser, at du burde føle dig veludhvilet, er det ikke helt sådan du har det! Du vælger at lytte til din krop og ligge 5 minutter mere, mens du nyder lyset og musikken.

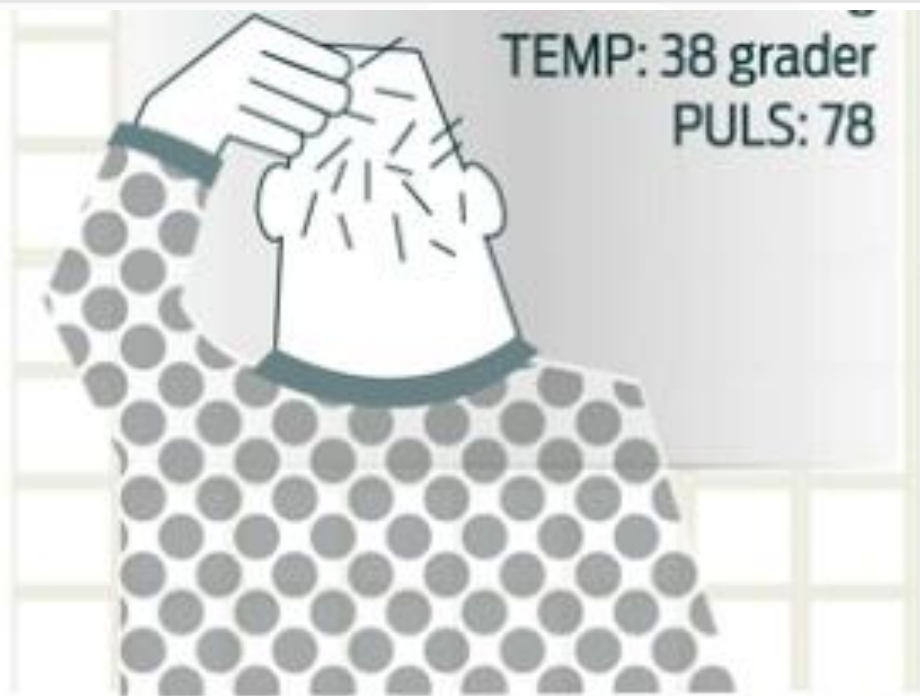
Argg!!!! De 5 minutter blev til halvanden time.
Det er lykkedes dig at sove fra alle de alarmer,
som sensorer i hele huset har sat i gang.

Pokkers!!! Det kan ikke redes. Alle du skal være
sammen med i dag, ved allerede, at du er bag
ud for dagens program.

Du springer ud af sengen for at se, om du kan
redde noget.

Idet dit ben rammer gulvet, smutter det væk
under dig, det andet følger trop - og du når ikke
engang at tænke to sammenhængende tanker,
før du hamrer baghovedet ned i sengekanten
bag dig. Den flækker. Ligesom dit kranie. Dit liv
ender her.





Lille spejl på væggen der

Du træder ind på badeværelset og stiller dig foran spejlet, som scanner dig, registrerer puls, vægt og temperatur. I dag lyder beskeden, at din vægtskurve fortsat er stigende, men du er samtidig ved at blive forkølet og har ganske let feber. En blid computerstemme, som strømmer ud fra de indbyggede højttalere, foreslår dig lidt ekstra varmt tøj i dag samt en heftig C-vitaminkur.

Hvad gør du?

- Med et bekræftende ja fra dig indregnes der automatisk flere C-vitaminholdige ingredienser i din reviderede madplan for den kommende uge.
- Du siger "nej-tak" til den reviderede madplan – og tænker, at du klarer den med et par ekstra glas af din ynglings friskpressede juice – som du kan høre bliver presset ude i køkkenet i det sekund, du får tanken.

Du må godt nok være nede på C-vitamin. Dagens madplan byder udelukkende på citrusfrugter, kiwier, solbær, tomater, blomkål, nye kartofler og grønne bladgrøntsager – og det er foruden de to glas C-vitaminpiller computeren anbefaler dig at sluge.

Allerede kort efter, at du er ankommet på arbejde, kan du mærke, at du virkelig skal skynde dig på WC. Du stavrer dig ud på toilettet og kaster dig nærmest ind i en af de tre båse. Stanken river i næse og øjne.

Du er nødt til at støtte dig til væggene, da du går fra toilettet mod kantinen. Folk gisper chokeret, da de får øje på dig.

Ambulancefolkene ankommer otte et halvt minut efter. Alligevel er det langt fra hurtigt nok ...
Dit liv ender her!





Drone-mælk til morgenkaffen

Herefter går du videre til køkkenet, hvor kaffen allerede er brygget, og nybagt brød står klar i ovnen. Det er bagt uden hvedemel, for du er på en anti-kulhydratdiæt, og det tages der automatisk højde for i indkøbslisterne og madplansforslagene. Uden for din hoveddør står en lille kasse med frisk mælk og dagens friske slagtervarer, der lidt tidligere på morgenen blev leveret til din hoveddør med drone - en lille flyvende robotleverandør.

Hvad gør du?